

ABRIL/2024

**BERÇÁRIO DE 6 A
12 MESES**

1º SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã 07:30	*Leite ou formula infantil	*Leite ou formula infantil	*Leite ou formula infantil	*Leite ou formula infantil	*Leite ou formula infantil
Mamada 08:30	Papinha de frutas cozidas sem açúcar	Papinha de frutas cozidas sem açúcar	Papinha de frutas cozidas sem açúcar	Papinha de frutas cozidas sem açúcar	Papinha de frutas cozidas sem açúcar
Almoço 11:00	*Igual a comida dos demais só que na consistência que eles possam comer.	*Igual a comida dos demais só que na consistência que eles possam comer.	*Igual a comida dos demais só que na consistência que eles possam comer.	*Igual a comida dos demais só que na consistência que eles possam comer.	*Igual a comida dos demais só que na consistência que eles possam comer.
Mamada 13:30	*Leite ou formula infantil	*Leite ou formula infantil	*Leite ou formula infantil	*Leite ou formula infantil	*Leite ou formula infantil
Lanche da tarde 14:30	Papinha de frutas cozidas sem açúcar	Papinha de frutas cozidas sem açúcar	Papinha de frutas cozidas sem açúcar	Papinha de frutas cozidas sem açúcar	Papinha de frutas cozidas sem açúcar
Jantar 16:00	*Igual a comida dos demais só que na consistência que eles possam comer.	*Igual a comida dos demais só que na consistência que eles possam comer.	*Igual a comida dos demais só que na consistência que eles possam comer.	*Igual a comida dos demais só que na consistência que eles possam comer.	*Igual a comida dos demais só que na consistência que eles possam comer.

Sandreline Donin Bender CRN-8 6197

***Quando o cardápio das demais turmas for preparação como bolo ou similar deve ser servido uma sopa para os berçários.**

***OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAIPULÂNDIA-PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA *Urbana e Rural*

FAIXA ETÁRIA 4 a 10 anos

PERÍODO *Parcial*

ESCOLA MUNICIPAL CARLOS GOMES

ABRIL/2024

1º Semana	2ª FEIRA 01/04	3ª FEIRA 02/04	4ª FEIRA 03/04	5ª FEIRA 04/04	6ª FEIRA 05/04				
Merenda/ Horário	*MACARRONADA *SALADA	*PÃO COM MANTEIGA/NATA E MEL *CAFÉ COM LEITE *SOBREMESA FRUTA	*ARROZ *FEIJÃO *PICADINHO SUÍNO *SALADAS	* PREPARAÇÃO CULINÁRIA “SAGU DE UVA” COMPLEMENTAR COM BISCOITO SALGADO *SOBREMESA FRUTA	*CANJIQUINHA COM MOLHO * SOBREMESA FRUTA				
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)				
						225,83	34,47g	8,4g	6,19g
						61%	14,8%	24,6%	

2º Semana	2ª FEIRA 08/04	3ª FEIRA 09/04	4ª FEIRA 10/04	5ª FEIRA 11/04	6ª FEIRA 12/04
Merenda/ Horário	*POLENTA CREMOSA *FRANGO AO MOLHO *SALADAS	*PÃO COM CARNE AO MOLHO *SUCO DE FRUTAS OU CAFÉ COM LEITE *SOBREMESA FRUTA	*ARROZ *FEIJÃO *PICADINHO SUÍNO *SALADAS	* PREPARAÇÃO CULINÁRIA “CUCA CASEIRA” *CAFÉ COM LEITE *SOBREMESA FRUTA	*MANDIOCADA *SALADAS
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		274,17	38,96g	11,17g	8,19g
			56,8%	16,2%	26,8%
3º Semana	2ª FEIRA 15/04	3ª FEIRA 16/04	4ª FEIRA 17/04	5ª FEIRA 18/04	6ª FEIRA 19/04
Merenda/ Horário	*MACARRONADA CASEIRA *SALADA	*PÃO COM OVOS MEXIDO *SUCO DE FRUTAS OU CHÁ *SOBREMESA FRUTA	*ARROZ *FEIJÃO *CARNE AO MOLHO *SALADAS	*IOGURTE *BISCOITO SORTIDOS *SOBREMESA FRUTA	*GALINHADA *SALADAS *SOBREMESA FRUTA
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		292,18	46,19g	10,83g	7,28g
			63,2%	14,8%	22,4%
4º Semana	2ª FEIRA 22/04	3ª FEIRA 23/04	4ª FEIRA 24/04	5ª FEIRA 25/04	6ª FEIRA 26/04

Merenda/ Horário	*ARROZ *ESTROGONOFE DE CARNE *SALADAS	*SANDUICHE COM PRESUNTO E QUEIJO *SUCO DE FRUTAS OU CAFÉ COM LEITE *SOBREMESA FRUTA	*ARROZ *FEIJÃO *CARNE AO MOLHO *SALADAS	*SOPA DE LEGUMES *SOBREMESA FRUTA	*ARROZ *FEIJÃO *FAROFA DE LEGUMES COM CARNE OU OVOS *SALADAS
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		277,09	36,52g	10,74g	9,83g
		52,7%	15,5%	31,9%	
5º Semana	2ª FEIRA 29/04	3ª FEIRA 30/04	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Merenda/ Horário	*POLENTA CREMOSA *CARNE AO MOLHO *SALADAS	*PÃO COM CARNE AO MOLHO *CAFÉ COM LEITE *SOBREMESA FRUTA			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET

Sandreline Donin Bender CRN-8 6197

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAIPULÂNDIA-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - Creche

ZONA urbana/rural

FAIXA ETÁRIA 01 - 3 anos

PERÍODO Integral

ABRIL/2024

1º SEMANA	2ª FEIRA 01/04	3ª FEIRA 02/04	3ª FEIRA 03/04	4ª FEIRA 04/04	6ª FEIRA 05/04			
Café da manhã 08:00 09:00 fruta	*Leite com cacau s/ açúcar *Pão de leite com manteiga ou creme de leite (nata)	*Chá de ervas s/ açúcar *Pão de leite com carne ao molho *Fruta	*Vitamina de frutas ou leite com cacau s/ açúcar *Pão de leite com manteiga *Fruta	*Leite s/ açúcar *Pão caseiro com manteiga e geleia *Fruta	*Chá de ervas s/ açúcar *Bolo de maçã com tâmaras *Fruta			
Almoço 11:30	*Arroz *Feijão *Picadinho de Carne *Salada	*Arroz *Feijão (Se necessário) *Polenta cremosa *Carne ao molho *Salada	*Arroz *Feijão *Frango assado com legumes *Salada	*Arroz *Feijão (Se necessário) *Macarronada *Salada	*Arroz *Feijão *Mandioca cozida *Carne suína refogada *Salada			
Lanche da tarde 14:00	*Bolo de banana *Chá de ervas	*Fruta (2 ou mias variedades)	*Fruta (2 ou mias variedades)	*Fruta (2 ou mias variedades)	*Fruta (2 ou mias variedades)			
Janta 16:00	*Sopa de feijão	*Sopa de frango com legumes	*Sopa de feijão	*Canjiquinha	*Sopa de legumes com frango			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		612,39	103,22	24,88				
		63%	16%	17,79%				

Sandreline Donin Bender CRN-8 6197

2º SEMANA	2ª FEIRA 08/04	3ª FEIRA 09/04	4ª FEIRA 10/04	5ª FEIRA 11/04	6ª FEIRA 12/04			
Café da manhã 08:00 09:00 fruta	*Pão de leite com nata e doce de frutas *Chá de ervas s/ açúcar	*Pão de leite com carne ao molho *Leite ou vitamina de frutas s/ açúcar *Fruta	*Pão de leite com nata e geleia *Chá de ervas s/ açúcar *Fruta	Pão caseiro c/ nata *Leite s/ açúcar *Fruta	*Bolo de fubá *Chá de ervas s/ açúcar *Fruta			
Almoço 11:30	*Arroz *Feijão *Molho de frango *Saladas	*Macarronada *Feijão (Se necessário) *Arroz *Saladas	*Arroz *Feijão *Legumes saute *Carne de frango assado *Saladas	* Strogonoff de carne ou frango * Arroz *Pure de batata * Saladas	*Arroz *Feijão *Iscas de carne ao molho *Farofa colorida *Saladas			
Lanche da tarde 14:00	*Empadinha 3 pingos *Suco de frutas	*Fruta (2 ou mias variedades)	*Fruta (2 ou mias variedades)	*Fruta (2 ou mias variedades)	*Pão de queijo *Suco de frutas			
Janta 16:00	*Sopa de feijão	*Sopa de frango com legumes	*Sopa de feijão	*Canjiquinha	*Empadinha 3 pingos *Suco de frutas			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		321,35**	55,14**	12,97**				
Sandreline Donin Bender CRN-8 6197								

3º SEMANA	2ª FEIRA 15/04	3ª FEIRA 16/04	4ª FEIRA 17/04	5ª FEIRA 18/04	6ª FEIRA 19/04				
Café da manhã 08:00 09:00 fruta	*Pão de leite com manteiga e doce de frutas *Chá de ervas s/ açúcar	*Pão de leite com ovos mexido *Leite ou Vitamina de frutas s/ açúcar *Fruta	*Pão de leite presunto e queijo *Chá de ervas s/ açúcar *Fruta	Pão caseiro c/ nata *Leite ou Vitamina de frutas s/ açúcar *Fruta	*Bolo de laranja *Chá de ervas s/ açúcar *Fruta				
Almoço 11:30	*Arroz *Feijão *Legumes refogado *Carne ao molho *Saladas	*Polenta cremosa *Feijão (Se necessário) *Arroz *Frango ao molho *Saladas	*Arroz *Feijão *Batata doce cozida *Carne suína refogada *Saladas	*Macarronada *Feijão (Se necessário) *Arroz *Saladas	*Arroz *Feijão *Carne de gado refogadinho com legumes *Saladas				
Lance da tarde 14:00	*Mingau de aveia	*Fruta (2 ou mias variedades)	*Fruta (2 ou mias variedades)	*Fruta (2 ou mias variedades)	*Bolo de banana *Suco de frutas s/ açúcar				
Janta 16:00	*Sopa de fubá	*Sopa de feijão	*Canjiquinha com carne suína	*Sopa de frango com legumes	*Pizza e suco de frutas				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		602,53	98,95	24,95	12,81	40,43	46,02	160,71	3,43
			65%	16%	19%				

Sandrelina Donin Bender CRN-8 6197

4º SEMANA	2ª FEIRA 22/04	3ª FEIRA 23/04	4ª FEIRA 25/04	5ª FEIRA 25/04	6ª FEIRA 26/04				
Café da manhã 08:00 09:00 fruta	*Pão de leite com manteiga e doce de frutas *Chá de ervas s/ açúcar	*Pão de leite com carne ao molho *Leite ou Vitamina de frutas s/ açúcar *Fruta	*Pão de leite com nata e doce de frutas *Chá de ervas s/ açúcar *Fruta	Pão caseiro ovos mexidos *Leite ou Vitamina de frutas s/ açúcar *Fruta	*Bolo de banana com aveia *Chá de ervas s/ açúcar *Fruta				
Almoço 11:30	*Arroz *Feijão *Carne ao molho *Saladas	*Galinhada *Feijão (Se necessário) *Salada de batata *Saladas	*Arroz *Frango Assado *Macarrão ao molho *Saladas	*Arroz *Feijão (Se necessário) *Strogonoff de carne *Pure de batata *Saladas	*Arroz *Feijão *Batata doce assada *Carne refogada *Saladas				
Lance da tarde 14:00	*Bolo de laranja *Suco de frutas s/ açúcar	*Fruta (2 ou mais variedades)	*Fruta (2 ou mais variedades)	*Fruta (2 ou mais variedades)	*Torta salgada *Leite com cacau s/ açúcar				
Janta 16:00	*Sopa de feijão	*Sopa de legumes com frango	*Sopa de feijão	*Sopa de fubá	*Escondidinho de batata com carne moída				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		599,43	99	24	12	43,16	36,46	156,86	3,31
			66%	17%	18%				
Sandreline Donin Bender CRN-8 6197									

5º SEMANA	2ª FEIRA 29/04	3ª FEIRA 30/04	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã 08:00 09:00 fruta	*Pão de leite com nata e doce de frutas *Chá de ervas s/ açúcar *Fruta	*Pão de leite com patê de frango *Leite ou Vitamina de frutas s/ açúcar *Fruta			
Almoço 11:30	*Arroz *Feijão *Farofa de legumes *Iscas de carne refogada *Saladas	*Polenta cremosa *Arroz *Feijão *Frango ao molho *Saladas			
Lance da tarde 14:00	*Bolo de maçã com aveia *Suco de frutas	*Fruta (2 ou mais variedades)			
Janta 16:00	*Sopa de feijão	*Sopa de legumes com frango			

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		99	24	12				
599,43	66%	17%	18%					

Sandreline Donin Bender CRN-8 6197

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAIPULÂNDIA-PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA *Urbana e Rural*

FAIXA ETÁRIA 4 a 10 anos

PERÍODO *Parcial*

ESCOLA MUNICIPAL DONA LEOPOLDINA

ABRIL/2024

1º Semana	2ª FEIRA 01/04	3ª FEIRA 02/04	4ª FEIRA 03/04	5ª FEIRA 04/04	6ª FEIRA 05/04
Merenda/ Horário	*GALINHADA *SALADAS	* PREPARAÇÃO CULINÁRIA “TORTA DE BOLACHA” *SOBREMESA FRUTA	*ARROZ *FEIJÃO *PICADINHO SUÍNO *SALADAS	*PÃO COM MANTEIGA/NATA E MEL *CAFÉ COM LEITE *SOBREMESA FRUTA	*CANJIQUINHA COM MOLHO * SOBREMESA FRUTA
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		225,83	34,47g	8,4g	6,19g
			61%	14,8%	24,6%

2º Semana	2ª FEIRA 08/04	3ª FEIRA 09/04	4ª FEIRA 10/04	5ª FEIRA 11/04	6ª FEIRA 12/04
Merenda/ Horário	*POLENTA CREMOSA *FRANGO AO MOLHO *SALADAS	*PREPARAÇÃO CULINÁRIA “CUCA CASEIRA” *CAFÉ COM LEITE *SOBREMESA FRUTA	*ARROZ *FEIJÃO *PICADINHO SUÍNO *SALADAS	*PÃO COM CARNE AO MOLHO *SUCO DE FRUTAS OU CAFÉ COM LEITE *SOBREMESA FRUTA	*MANDIOCADA *SALADAS
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		274,17	38,96g	11,17g	8,19g
		56,8%	16,2%	26,8%	
3º Semana	2ª FEIRA 15/04	3ª FEIRA 16/04	4ª FEIRA 17/04	5ª FEIRA 18/04	6ª FEIRA 19/04
Merenda/ Horário	*MACARRONADA CASEIRA *SALADA	*IOGURTE *BISCOITO SORTIDOS *SOBREMESA FRUTA	*ARROZ *FEIJÃO *CARNE AO MOLHO *SALADAS	*PÃO COM OVOS MEXIDO *SUCO DE FRUTAS OU CHÁ *SOBREMESA FRUTA	*GALINHADA *SALADAS *SOBREMESA FRUTA
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		292,18	46,19g	10,83g	7,28g
		63,2%	14,8%	22,4%	
4º Semana	2ª FEIRA 22/04	3ª FEIRA 23/04	4ª FEIRA 24/04	5ª FEIRA 25/04	6ª FEIRA 26/04

Merenda/ Horário	*ARROZ *ESTROGONOFE DE CARNE *SALADAS	*SOPA DE LEGUMES *SOBREMESA FRUTA	*ARROZ *FEIJÃO *CARNE AO MOLHO *SALADAS	*SANDUICHE COM PRESUNTO E QUEIJO *SUCO DE FRUTAS OU CAFÉ COM LEITE *SOBREMESA FRUTA	*ARROZ *FEIJÃO *FAROFA DE LEGUMES COM CARNE OU OVOS *SALADAS
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		277,09	36,52g	10,74g	9,83g
		52,7%	15,5%	31,9%	
5º Semana	2ª FEIRA 29/04	3ª FEIRA 30/04	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Merenda/ Horário	*POLENTA CREMOSA *CARNE AO MOLHO *SALADAS	*ARROZ *FEIJÃO *CARNE AO MOLHO *SALADAS			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET

Sandreline Donin Bender CRN-8 6197

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAIPULÂNDIA-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA Urbana e Rural

FAIXA ETÁRIA 4 a 10 anos

PERÍODO *Parcial*

ESCOLA MUNICIPAL JOÃO LORINI

ABRIL/2024

1º Semana	2ª FEIRA 01/04	3ª FEIRA 02/04	4ª FEIRA 03/04	5ª FEIRA 04/04	6ª FEIRA 05/04
Merenda/ Horário	*GALINHADA *SALADAS	*ARROZ *FEIJÃO *PICADINHO SUÍNO *SALADAS	*PÃO COM MANTEIGA/NATA E MEL *CAFÉ COM LEITE *SOBREMESA FRUTA	*PREPARAÇÃO CULINÁRIA “TORTA DE BOLACHA” *SOBREMESA FRUTA	*CANJIQUINHA COM MOLHO * SOBREMESA FRUTA
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	225,83	34,47g	8,4g	6,19g	
		61%	14,8%	24,6%	

2º Semana	2ª FEIRA 08/04	3ª FEIRA 09/04	4ª FEIRA 10/04	5ª FEIRA 11/04	6ª FEIRA 12/04
Merenda/ Horário	*POLENTA CREMOSA *FRANGO AO MOLHO *SALADAS	*ARROZ *FEIJÃO *PICADINHO SUÍNO *SALADAS	*PÃO COM CARNE AO MOLHO *SUCO DE FRUTAS OU CAFÉ COM LEITE *SOBREMESA FRUTA	*PREPARAÇÃO CULINÁRIA “CUCA CASEIRA” *CAFÉ COM LEITE *SOBREMESA FRUTA	*MANDIOCADA *SALADAS
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		274,17	38,96g	11,17g	8,19g
			56,8%	16,2%	26,8%
3º Semana	2ª FEIRA 15/04	3ª FEIRA 16/04	4ª FEIRA 17/04	5ª FEIRA 18/04	6ª FEIRA 19/04
Merenda/ Horário	*MACARRONADA CASEIRA *SALADA	*ARROZ *FEIJÃO *CARNE AO MOLHO *SALADAS	*PÃO COM MANTEIGA/NATA E MEL *CAFÉ COM LEITE *SOBREMESA FRUTA	*IOGURTE *BISCOITO SORTIDOS *SOBREMESA FRUTA	*GALINHADA *SALADAS *SOBREMESA FRUTA
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		292,18	46,19g	10,83g	7,28g
			63,2%	14,8%	22,4%
4º Semana	2ª FEIRA 22/04	3ª FEIRA 23/04	4ª FEIRA 24/04	5ª FEIRA 25/04	6ª FEIRA 26/04

Merenda/ Horário	*ARROZ *ESTROGONOFE DE CARNE *SALADAS	*ARROZ *FEIJÃO *CARNE AO MOLHO *SALADAS	*SANDUICHE COM PRESUNTO E QUEIJO *SUCO DE FRUTAS OU CAFÉ COM LEITE *SOBREMESA FRUTA	*SOPA DE LEGUMES *SOBREMESA FRUTA	*ARROZ *FEIJÃO *FAROFA DE LEGUMES COM CARNE OU OVOS *SALADAS
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		277,09	36,52g	10,74g	9,83g
		52,7%	15,5%	31,9%	
5º Semana	2ª FEIRA 29/04	3ª FEIRA 30/04	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Merenda/ Horário	*POLENTA CREMOSA *CARNE AO MOLHO *SALADAS	*ARROZ *FEIJÃO *CARNE AO MOLHO *SALADAS			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET

Sandreline Donin Bender CRN-8 6197

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAIPULÂNDIA-PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA *Urbana e Rural*

FAIXA ETÁRIA 4 a 10 anos

PERÍODO *Parcial*

ESCOLA MUNICIPAL MULTI EDUCAR

ABRIL/2024

1º Semana	2ª FEIRA 01/04	3ª FEIRA 02/04	4ª FEIRA 03/04	5ª FEIRA 04/04	6ª FEIRA 05/04
Merenda/ Horário	*GALINHADA *SALADAS	* PREPARAÇÃO CULINÁRIA “TORTA DE BOLACHA” *SOBREMESA FRUTA	*ARROZ *FEIJÃO *PICADINHO SUÍNO *SALADAS	*PÃO COM MANTEIGA/NATA E MEL *CAFÉ COM LEITE *SOBREMESA FRUTA	*CANJIQUINHA COM MOLHO * SOBREMESA FRUTA
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		225,83	34,47g	8,4g	6,19g
			61%	14,8%	24,6%

2º Semana	2ª FEIRA 08/04	3ª FEIRA 09/04	4ª FEIRA 10/04	5ª FEIRA 11/04	6ª FEIRA 12/04
Merenda/ Horário	*POLENTA CREMOSA *FRANGO AO MOLHO *SALADAS	*PREPARAÇÃO CULINÁRIA “CUCA CASEIRA” *CAFÉ COM LEITE *SOBREMESA FRUTA	*ARROZ *FEIJÃO *PICADINHO SUÍNO *SALADAS	*PÃO COM CARNE AO MOLHO *SUCO DE FRUTAS OU CAFÉ COM LEITE *SOBREMESA FRUTA	*MANDIOCADA *SALADAS
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		274,17	38,96g	11,17g	8,19g
		56,8%	16,2%	26,8%	
3º Semana	2ª FEIRA 15/04	3ª FEIRA 16/04	4ª FEIRA 17/04	5ª FEIRA 18/04	6ª FEIRA 19/04
Merenda/ Horário	*MACARRONADA CASEIRA *SALADA	*IOGURTE *BISCOITO SORTIDOS *SOBREMESA FRUTA	*ARROZ *FEIJÃO *CARNE AO MOLHO *SALADAS	*PÃO COM OVOS MEXIDO *SUCO DE FRUTAS OU CHÁ *SOBREMESA FRUTA	*GALINHADA *SALADAS *SOBREMESA FRUTA
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		292,18	46,19g	10,83g	7,28g
		63,2%	14,8%	22,4%	
4º Semana	2ª FEIRA 22/04	3ª FEIRA 23/04	4ª FEIRA 24/04	5ª FEIRA 25/04	6ª FEIRA 26/04

Merenda/ Horário	*ARROZ *ESTROGONOFE DE CARNE *SALADAS	*SOPA DE LEGUMES *SOBREMESA FRUTA	*ARROZ *FEIJÃO *CARNE AO MOLHO *SALADAS	*SANDUICHE COM PRESUNTO E QUEIJO *SUCO DE FRUTAS OU CAFÉ COM LEITE *SOBREMESA FRUTA	*ARROZ *FEIJÃO *FAROFA DE LEGUMES COM CARNE OU OVOS *SALADAS
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		277,09	36,52g	10,74g	9,83g
		52,7%	15,5%	31,9%	
5º Semana	2ª FEIRA 29/04	3ª FEIRA 30/04	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Merenda/ Horário	*POLENTA CREMOSA *CARNE AO MOLHO *SALADAS	*ARROZ *FEIJÃO *CARNE AO MOLHO *SALADAS			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET

Sandreline Donin Bender CRN-8 6197

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAIPULÂNDIA-PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA *Urbana e Rural*

FAIXA ETÁRIA 4 a 10 anos

PERÍODO *Parcial*

ESCOLA MUNICIPAL RONDONIA

ABRIL/2024

1º Semana	2ª FEIRA 01/04	3ª FEIRA 02/04	4ª FEIRA 03/04	5ª FEIRA 04/04	6ª FEIRA 05/04
Merenda/ Horário	*PÃO COM MANTEIGA/NATA E MEL *CAFÉ COM LEITE	*MACARRONADA *SALADA *SOBREMESA FRUTA	*ARROZ *FEIJÃO *PICADINHO SUÍNO *SALADAS	* PREPARAÇÃO CULINÁRIA “SAGU DE UVA” COMPLEMENTAR COM BISCOITO SALGADO *SOBREMESA FRUTA	*CANJIQUINHA COM MOLHO * SOBREMESA FRUTA
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		225,83	34,47g	8,4g	6,19g
		61%	14,8%	24,6%	

2º Semana	2ª FEIRA 08/04	3ª FEIRA 09/04	4ª FEIRA 10/04	5ª FEIRA 11/04	6ª FEIRA 12/04
Merenda/ Horário	*PÃO COM CARNE AO MOLHO *SUCO DE FRUTAS OU CAFÉ COM LEITE	*POLENTA CREMOSA *FRANGO AO MOLHO *SALADAS *SOBREMESA FRUTA	*ARROZ *FEIJÃO *PICADINHO SUÍNO *SALADAS	* PREPARAÇÃO CULINÁRIA “CUCA CASEIRA” *CAFÉ COM LEITE *SOBREMESA FRUTA	*MANDIOCADA *SALADAS
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		274,17	38,96g	11,17g	8,19g
		56,8%	16,2%	26,8%	
3º Semana	2ª FEIRA 15/04	3ª FEIRA 16/04	4ª FEIRA 17/04	5ª FEIRA 18/04	6ª FEIRA 19/04
Merenda/ Horário	*PÃO COM OVOS MEXIDO *SUCO DE FRUTAS OU CHÁ	*MACARRONADA CASEIRA *SALADA *SOBREMESA FRUTA	*ARROZ *FEIJÃO *CARNE AO MOLHO *SALADAS	*IOGURTE *BISCOITO SORTIDOS *SOBREMESA FRUTA	*GALINHADA *SALADAS *SOBREMESA FRUTA
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		292,18	46,19g	10,83g	7,28g
		63,2%	14,8%	22,4%	
4º Semana	2ª FEIRA 22/04	3ª FEIRA 23/04	4ª FEIRA 24/04	5ª FEIRA 25/04	6ª FEIRA 26/04

Merenda/ Horário	*SANDUICHE COM PRESUNTO E QUEIJO *SUCO DE FRUTAS OU CAFÉ COM LEITE	*ARROZ *ESTROGONOFE DE CARNE *SALADAS *SOBREMESA FRUTA	*ARROZ *FEIJÃO *CARNE AO MOLHO *SALADAS	*SOPA DE LEGUMES *SOBREMESA FRUTA	*ARROZ *FEIJÃO *FAROFA DE LEGUMES COM CARNE OU OVOS *SALADAS
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		277,09	36,52g	10,74g	9,83g
		52,7%	15,5%	31,9%	
5º Semana	2ª FEIRA 29/04	3ª FEIRA 30/04	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Merenda/ Horário	*PÃO COM CARNE AO MOLHO *CAFÉ COM LEITE	*POLENTA CREMOSA *CARNE AO MOLHO *SALADAS *SOBREMESA FRUTA			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET

Sandreline Donin Bender CRN-8 6197