




MUNICÍPIO DE
Itaipulândia

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

CARDÁPIO INFANTIL (06 MESES À 01 ANO) – FEVEREIRO A MAIO 2026


1ª Semana	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Desjejum 08h	Leite integral Banana / Maçã	Leite integral Mamão papaia / Laranja	Leite integral Pera / Banana	Leite integral Mamão papaia / Laranja	Leite integral Banana / Melão
Almoço 10h50	Salada: Repolho com cenoura cozidos Arroz / Feijão Polenta Molho de carne moída	Salada: Abobrinha e Chuchu cozidos Arroz / Feijão Mandioca amassada Molho de carne suína	Salada: Beterraba com ovos cozidos Arroz / Feijão Batata doce refogada Molho de carne moída	Salada: Repolho e cenoura cozidos Arroz / Feijão Macarrão Molho de frango	Salada: Chuchu cozido Arroz / Feijão Abóbora cabotiá Molho de carne de gado
Lanche da tarde 13h50	Leite integral Laranja / Banana	Leite integral Banana / Maçã	Leite integral Laranja / Mamão papaia	Leite integral Banana / Pera	Leite integral Omelete Maçã / Mamão papaia
Jantar 16h00	Sopa de carne de gado, macarrão e legumes	Sopa de Feijão	Sopa de canjiquinha com frango	Sopa de carne de gado, macarrão e legumes	Sopa de carne de frango, macarrão e legumes
07 a 01 anos	ENERGIA (Kcal)	CARBOIDRATO (g) 55 A 65 % DO VET	PROTEÍNAS (g) 10 A 15 % DO VET	LIPÍDIOS (g) 25 A 35 % DO VET	
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	744,04kcal	113g 60%	38g 20%	16g 20%	
	VITAMINA A (mcg)	VITAMINA C (mg)	CA (mg)	FERRO (mg)	
	384,14mcg	52,68mg	285,78mg	4,93mg	



MUNICÍPIO DE
Itaipulândia

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

CARDÁPIO INFANTIL (06 MESES À 01 ANO) – FEVEREIRO A MAIO 2026

2ª Semana	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Desjejum 08h	Leite integral Banana / Melão	Leite integral Banana / Pera	Omelete Leite integral Laranja / Mamão papaia	Leite integral Banana / Maçã	Leite integral Laranja / Mamão papaia
Almoço 10h50	Salada: Repolho com cenoura cozidos Arroz / Feijão Macarrão Molho de carne moída	Salada: Chuchu cozido Arroz / Feijão Abóbora cabotiá Molho de carne de frango	Salada: Abobrinha e Repolho cozidos Arroz / Feijão Batata doce refogada Molho de carne moída	Salada: Chuchu e cenoura cozidos Feijão Galinhada	Salada: Salada: Beterraba cozida com ovos Arroz / Feijão Batatinha refogada Carne suína refogada
Lanche da tarde 13h50	Leite integral Banana / Laranja	Leite integral Melão / Maçã	Leite integral Banana / Maçã	Leite integral Laranja / Mamão papaia	Leite integral Melão / Laranja
Jantar 16h00	Sopa de frango macarrão e legumes	Sopa de carne de gado, macarrão e legumes	Sopa de carne de gado, macarrão e legumes	Sopa de feijão	Sopa de canjiquinha com frango
Faixa Etária: 01 a 03 anos	ENERGIA (Kcal)	CARBOIDRATO (g) 55 A 65 % DO VET	PROTEÍNAS (g) 10 A 15 % DO VET	LIPÍDIOS (g) 25 A 35 % DO VET	
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	744,04kcal	107g 58%	39g 21%	18g 22%	
	VITAMINA A (mcg)	VITAMINA C (mg)	CA (mg)	FERRO (mg)	
	417,48mcg	51,45mg	306,52mg	4,91mg	



MUNICÍPIO DE
Itaipulândia

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

CARDÁPIO INFANTIL (06 MESES À 01 ANO) – FEVEREIRO A MAIO 2026

3ª Semana	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Desjejum 08h	Leite integral Banana / Maçã	Leite integral Laranja / Melão	Leite integral Banana / Mamão papaia	Leite integral Banana / Pera	Leite integral Banana / Mamão papaia
Almoço 10h50	Salada: Repolho com cenoura cozidos Arroz / Feijão Polenta Molho de carne moída	Salada: Chuchu cozido Arroz / Feijão Batatinha refogada Molho de carne moída	Salada: Beterraba com ovos cozidos Arroz / Feijão Abobrinha refogada Molho de carne de frango	Salada: Repolho com cenoura cozidos Arroz / Feijão Abóbora cabotiá Molho de carne moída	Salada: Abobrinha e cenoura cozidos Arroz / Feijão Macarrão Molho de carne de frango
Lanche da tarde 13h50	Leite integral Laranja / Melão	Leite integral Banana / Maçã	Leite integral Omelete Pera / Laranja	Leite integral Melão / Mamão papaia	Leite integral Banana / Laranja
Jantar 16h00	Sopa de carne de gado, macarrão e legumes	Sopa de frango macarrão e legumes	Sopa de Feijão	Sopa de carne de gado, macarrão e legumes	Sopa de canjiquinha com frango
01 a 03 anos	ENERGIA (Kcal)	CARBOIDRATO (g) 55 A 65 % DO VET	PROTEÍNAS (g) 10 A 15 % DO VET	LIPÍDIOS (g) 25 A 35 % DO VET	
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	755,99kcal	117g 60%	41g 21%	16g 19%	
	VITAMINA A (mcg)	VITAMINA C (mg)	CA (mg)	FERRO (mg)	
	187,80mcg	45,69mg	291,55mg	5,99mg	



MUNICÍPIO DE
Itaipulândia

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

CARDÁPIO INFANTIL (06 MESES À 01 ANO) – FEVEREIRO A MAIO 2026

4ª Semana	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Desjejum 08h	Leite integral Banana / Maçã	Omelete Leite integral Mamão papaia / Pera	Leite integral Banana / Melão	Leite integral Banana / Maçã	Leite integral Banana / Melão
Almoço 10h50	Salada: Repolho cozido Arroz / Feijão Macarrão Molho de carne moída	Salada: Beterraba cozida com ovos Arroz / Feijão Mandioca amassada Molho de carne frango	Salada: Cenoura cozida / Chuchu cozido Arroz / Feijão Polenta Molho de carne moída	Salada: Repolho cozido Arroz / Feijão Batata doce refogada Molho de carne moída	Salada: Repolho com cenoura cozidos Arroz / Feijão Abóbora cabotiá Molho de carne moída
Lanche da tarde 13h50	Leite integral Banana / Laranja	Leite integral Maçã / Melão	Leite integral Banana / Laranja	Leite integral Mamão papaia / Pera	Leite integral Omelete Laranja / Maçã
Jantar 16h00	Sopa de canjiquinha e frango	Sopa de frango macarrão e legumes	Sopa de Feijão	Sopa de carne de gado, macarrão e legumes	Sopa de frango macarrão e legumes
01 a 03 anos	ENERGIA (Kcal)	CARBOIDRATO (g) 55 A 65 % DO VET	PROTEÍNAS (g) 10 A 15 % DO VET	LIPÍDIOS (g) 25 A 35 % DO VET	
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	751,76kcal	112g 59%	39g 21%	17g 20%	
	VITAMINA A (mcg)	VITAMINA C (mg)	CA (mg)	FERRO (mg)	
	396,81mcg	42,39mg	285,33mg	5,23mg	

CARDÁPIO INFANTIL (06 MESES À 01 ANO) – FEVEREIRO A MAIO 2026

CARDÁPIO BERÇÁRIO / DEPOIS DOS 06 MESES à 12 MESES:

- A alimentação poderá ser fornecida de acordo com os princípios da alimentação saudável, sendo necessário observar a consistência e a textura adequada a cada fase de desenvolvimento da criança;
- A alimentação deve ser fornecida de forma amassada (primeiramente bem amassada e com o passar dos meses menos amassada, para então ser servida na consistência normal);
- Não se deve liquidificar os alimentos para fornecer para a criança;
- A maçã e a pera poderão ser assadas para maior segurança;
- Não colocar sal e açúcar nas preparações;
- Utilizar pouco óleo;
- Não fazer frituras;
- Os alimentos devem sempre serem bem cozidos e assados;
- Pode se utilizar para adoçar as preparações: as tâmaras, as uvas-passas, as bananas, as laranjas e as cenouras;
- Ao iniciar a introdução alimentar, é necessário ofertar a água potável;
- O tipo da fruta poderá ser substituído, de acordo com a sua maturação;
- As preparações poderão ter o dia da semana trocados.

Soraya Knorst
SORAYA KNORST
NUTRICIONISTA
CRN-8: 1372

RECOMENDAÇÕES: IDADE, TEXTURA E QUANTIDADE

IDADE	TEXTURA	QUANTIDADE
A partir de 06 meses	Alimentos bem amassados (papas e purês)	Iniciar com 2 a 3 colheres de sopa e aumentar a quantidade conforme aceitação
A partir dos 07 meses	Alimentos bem amassados (papas e purês)	2/3 de uma xícara ou tigela de 250 ml (04 a 05 colheres de sopa)
09 a 11 meses	Alimentos cortados ou levemente amassados	3/4 de uma xícara ou tigela de 250 ml (06 a 07 colheres de sopa)
12 a 24 meses	Alimentos cortados	Uma xícara ou tigela de 250 ml (08 a 10 colheres de sopa)



MUNICÍPIO DE
Itaipulândia

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

CARDÁPIO INFANTIL (06 MESES À 01 ANO) – FEVEREIRO A MAIO 2026

ORIENTAÇÕES PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE (LEITE):

- Sempre observar as embalagens dos produtos que forem utilizar nas preparações, se tiver **leite e derivados**, não utilizar.
- Se a criança tiver **intolerância à lactose** o substituir o leite por **leite sem lactose**;
- Os alimentos derivados de leite também deverão ser sem lactose;
- SEMPRE LER AS EMBALAGENS DOS ALIMENTO, PARA CONFIRMAR “SEM LACTOSE”.

APLV - ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA:

- Se a criança tiver **APLV (alergia à proteína do leite de vaca)**, não deve consumir leite e seus derivados e nenhum produto que contenha o leite e seus derivados.
- **Se a criança tiver APLV (alergia à proteína do leite de vaca) o leite poderá ser substituído por:** suco de fruta natural, água, leite de soja ou outro leite de origem vegetal.
- SEMPRE LER AS EMBALAGENS DOS ALIMENTOS, PARA CONFIRMAR “SEM LEITE”.

ORIENTAÇÕES PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN OU DOENÇA CELÍACA:

- **Sempre observar as embalagens dos produtos que forem utilizar nas preparações. Só utilizar se tiver escrito “Sem Glúten”;**
- PARA O PREPARO DOS ALIMENTOS SEM GLÚTEN:
 - As preparações sem glúten precisam ser feitas em local exclusivo (diferente do local que se faz as preparações com trigo);
 - Deve-se utilizar utensílios exclusivos para as preparações de alimentos sem glúten;
 - As esponjas e buchas para lavar a louça. Também precisam ser exclusivas e separadas;
 - O macarrão sempre utilizar o de arroz;
 - O arroz sempre sem glúten;
 - Os pães e bolos sempre sem glúten (pode se utilizar farinha de milho sem glúten; biju sem glúten, farinha de arroz sem glúten, amido de milho sem glúten, polvilho doce ou azedo sem glúten, farinha de mandioca sem glúten ou mix de farinhas sem glúten);
 - SEMPRE LER AS EMBALAGENS DOS ALIMENTOS, PARA CONFIRMAR “SEM GLÚTEN”.



MUNICÍPIO DE
Itaipulândia

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

CARDÁPIO INFANTIL (06 MESES À 01 ANO) – FEVEREIRO A MAIO 2026

OBS: Os pães da Agricultura Familiar não têm em sua composição leite e ovos.

CARDÁPIO BERÇÁRIO / ANTES DOS 06 MESES:

- Fornecer para as crianças apenas leite materno de acordo com a recomendação do **MINISTÉRIO DA SAÚDE**.
- Fornecer fórmula infantil ou leite integral pasteurizado de acordo com a prescrição médica, quando necessário.

Soraya Knorst
SORAYA KNORST
NUTRICIONISTA
CRN-8: 1372