

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAIPULÂNDIA-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA *Urbana e Rural*

FAIXA ETÁRIA 4 a 10 anos

PERÍODO *Parcial*

ESCOLA MUNICIPAL CARLOS GOMES

FEVEREIRO 2024

1º Semana	2ª FEIRA 05/02	3ª FEIRA 06/02	4ª FEIRA 07/02	5ª FEIRA 08/02	6ª FEIRA 09/02
Merenda/ Horário	*Macarronada * Salada	*Sanduiche com presunto e queijo *Suco ou chá gelado *Sobremesa Fruta	*Arroz *Feijão *Batata doce cozida *Carne ao molho *Salada	*Polenta cremosa *Carne ao molho *Salada	*Sagu de suco de uva *Biscoito salgado Sobremesa Fruta
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	225,83	34,47g	8,4g	6,19g	
		61%	14,8%	24,6%	

2º Semana	2ª FEIRA 12/02	3ª FEIRA 13/02	4ª FEIRA 14/02	5ª FEIRA 15/02	6ª FEIRA 16/02
Merenda/ Horário	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	RECESSO ESCOLAR	*Pudim cremoso *Biscoito salgado e doce Sobremesa Fruta	*Arroz *Feijão *Carne ao molho *Salada
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		274,17	38,96g	11,17g	8,19g
			56,8%	16,2%	26,8%
3º Semana	2ª FEIRA 19/02	3ª FEIRA 20/02	4ª FEIRA 21/02	5ª FEIRA 22/02	6ª FEIRA 23/02
Merenda/ Horário	*Macarronada caseira *Salada	*Sanduiche com presunto e queijo *Suco ou chá gelado *Sobremesa Fruta	*Arroz *Feijão *Carne ao molho *Salada *Sobremesa Fruta	*Iogurte *Biscoito salgado e doce *Sobremesa Fruta	*Arroz *Feijão *Farofa com ovos e legumes *Salada
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		292,18	46,19g	10,83g	7,28g
			63,2%	14,8%	22,4%

4º Semana	2ª FEIRA 26/02	3ª FEIRA 27/02	4ª FEIRA 28/02	5ª FEIRA 29/02	6ª FEIRA
Merenda/ Horário	*Canjiquinha com carne suína *Salada diversas	*Pão manteiga e doce de frutas *Suco ou chá gelado *Sobremesa Frutas	*Arroz *Feijão *Carne ao molho *Salada *Sobremesa Fruta	*Cuca caseira *Leite com cacau *Sobremesa Fruta	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		277,09	36,52g	10,74g	9,83g
			52,7%	15,5%	31,9%

Sandreline Donin Bender/Nutricionista CRN8-6197

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAIPULÂNDIA/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO - CMEI

ZONA urbana/rural

FAIXA ETÁRIA 1ano -3 anos

PERÍODO Integral

CENTRO MUNICIPAL EDUCAÇÃO INFANTIL

FEVEREIRO/2024

1º SEMANA	2ª FEIRA 05/02	3ª FEIRA 06/02	4ª FEIRA 07/02	5ª FEIRA 08/02	6ª FEIRA 09/02			
Café da manhã 08:00	*Pão de leite com manteiga e geleia de frutas * Chá de ervas *Fruta	*Pão de leite com omelete *Vitamina de frutas *Fruta	*Pão de leite c/ patê de frango *Chá de ervas *Fruta	*Pão caseiro c/ nata e geleia de frutas *Leite ou Vitamina de frutas *Fruta	*Biscoito de polvilho *Chá de ervas *Fruta			
Almoço 11:00	*Arroz *Feijão *Carne suína refogada *Salada	*Galinhada *Feijão se preferir *Salada	*Arroz *Feijão *Carne de gado ao molho *Salada	*Polenta cremosa *Frango ao molho *Arroz se preferir *Salada	*Arroz colorido *Feijão *Carne de gado ao molho com legumes *Salada			
Lanche da tarde 14:00	*Bolo Salgado *Suco de fruta	*Fruta (2 variedades)	*Fruta (2 variedades)	*Fruta (2 variedades)	*Fruta (2 variedades)			
Janta 16:00	*Sopa de frango c/ legumes	*Sopa de feijão	*Macarronada	* Sopa de mandioca	*Pão de queijo *Suco de frutas			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		612,39	103,22	12,11				
		63%	16%	17,79%				

Sandreline Donin Bender CRN-8 6197

2º SEMANA	2ª FEIRA 12/02	3ª FEIRA 13/02	4ª FEIRA 14/02	5ª FEIRA 15/02	6ª FEIRA 16/02
Café da manhã 08:00	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Pão caseiro c/ manteiga ou nata *Chá de ervas *Fruta	*Bolo de banana com aveia * Leite ou Vitamina de frutas *Fruta
Almoço 11:30	RECESSO	FERIADO	RECESSO	*Arroz *Feijão *Carne de gado ao molho *Salada	* Panqueca com recheio de carne moída *Arroz Branco *Feijão * Salada
Lanche da tarde 14:00	RECESSO	FERIADO	RECESSO	*Bolo de laranja *Chá de ervas gelado	*Fruta (2 variedades)
Janta 16:00	RECESSO	FERIADO	RECESSO	*Sopa de frango com legumes	*Sopa de feijão

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	321,35**	55,14**	12,97**	7,39*	22,80**	24,74**	97,04**	24,17**

Sandreline Donin Bender CRN-8 6197

3º SEMANA	2ª FEIRA 19/02	3ª FEIRA 20/02	4ª FEIRA 21/02	5ª FEIRA 22/02	6ª FEIRA 23/02			
Café da manhã 08:00	*Pão de leite c/ ovos mexidos *Leite com cacau ou vitamina *Fruta	*Pão de leite c/ doce de banana * Chá de ervas *Fruta	*Pão de leite c/ presunto e queijo *Chá de ervas *Fruta	Pão caseiro c/ nata e doce de banana *Leite ou Vitamina de frutas *Fruta	Pão caseiro c/ ovos mexidos *Chá de ervas *Fruta			
Almoço 11:30	Arroz *Feijão *Carne suína refogada *Salada	*Galinhada *Salada de batata *Feijão se preferir *Salada	*Arroz *Feijão *Carne de gado com legumes refogada *Salada	*Macarronada *Salada	*Arroz *Feijão *Carne de frango ao molho *Salada			
Lanche da tarde 14:00	*Pão de queijo *Suco de frutas	*Fruta (2 variedades)	*Fruta (2 variedades)	*Fruta (2 variedades)	*Fruta (2 variedades)			
Janta 16:00	*Sopa de feijão	*Sopa de frango com legumes	*Sopa de mandioca	*Sopa de frango com legumes	*Bolo de laranja e bolo salgado *Chá de ervas ou suco			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		602,53	98,95	24,95				
		65%	16%	19%				
Sandreline Donin Bender CRN-8 6197								

4º SEMANA	2ª FEIRA 26/02	3ª FEIRA 27/02	4ª FEIRA 28/02	5ª FEIRA 29/02	6ª FEIRA			
Café da manhã 08:00	*Pão de leite com manteiga e geleia de frutas * Chá de ervas *Fruta	*Pão de leite com omelete *Vitamina de frutas *Fruta	*Pão de leite c/ presunto e queijo *Chá de ervas *Fruta	Pão caseiro c/ nata e doce de banana *Leite ou Vitamina de frutas *Fruta				
Almoço 11:30	*Arroz *Feijão *Carne suína refogada *Salada	*Polenta cremosa *Frango ao molho *Arroz de preferir *Salada	*Arroz *Feijão *Carne de gado refogada *Salada	*Macarronada ou mandiocada (se tiver mandioca) *Salada				
Lanche da tarde 14:00	*Bolo de Banana com aveia	*Fruta (2 variedades)	*Fruta (2 variedades)	*Fruta (2 variedades)				
Janta 16:00	*Sopa de frango c/ legumes	*Sopa de feijão	*Sopa de mandioca	*Sopa de frango com legumes				
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		602,53	98,95	24,95				
		65%	16%	19%				

Sandrelina Donin Bender CRN-8 6197

FEVEREIRO/2024

BERÇÁRIO

1º SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Café da manhã 07:30	*Pão com leite (papinha) *Fruta amansada	*Pão com leite (papinha) *Fruta amassada	*Pão com leite (papinha) *Fruta amassada	*Pão com leite (papinha) *Fruta amassada	*Pão com leite (papinha) *Fruta amassada			
Mamada 08:30	*Mamada	*Mamada	*Mamada	*Mamada	*Mamada			
Lanche da manhã 09:30	*Fruta amansada	*Fruta amansada	*Fruta amansada	*Fruta amansada	*Fruta amansada			
Almoço 11:00	*Igual a comida dos demais só que na consistência que eles possam comer.	*Igual a comida dos demais só que na consistência que eles possam comer.	*Igual a comida dos demais só que na consistência que eles possam comer.	*Igual a comida dos demais só que na consistência que eles possam comer.	*Igual a comida dos demais só que na consistência que eles possam comer.			
Mamada 13:30	*Mamada	*Mamada	*Mamada	*Mamada	*Mamada			
Lanche da tarde 14:30	*Fruta amansada	*Fruta amansada	*Fruta amansada	*Fruta amansada	*Fruta amansada			
Jantar 16:00	*Igual a comida dos demais só que na consistência que eles possam comer.	*Igual a comida dos demais só que na consistência que eles possam comer.	*Igual a comida dos demais só que na consistência que eles possam comer.	*Igual a comida dos demais só que na consistência que eles possam comer.	*Igual a comida dos demais só que na consistência que eles possam comer.			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		552,39	101,22	22,66				
		62%	14%	15,59%				

Sandreline Donin Bender CRN-8 6197

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAIPULÂNDIA-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA *Urbana e Rural*

FAIXA ETÁRIA 4 a 10 anos

PERÍODO *Parcial*

ESCOLA MUNICIPAL DONA LEOPOLDINA

FEVEREIRO 2024

1º Semana	2ª FEIRA 05/02	3ª FEIRA 06/02	4ª FEIRA 07/02	5ª FEIRA 08/02	6ª FEIRA 09/02
Merenda/ Horário	*Macarronada * Salada	*Polenta cremosa *Carne ao molho *Salada	*Arroz *Feijão *Batata doce cozida *Carne ao molho *Salada	*Pão francês com carne ao molho *Suco ou chá gelado *Sobremesa Fruta	*Sagu de suco de uva *Biscoito salgado Sobremesa Fruta
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		225,83	34,47g	8,4g	6,19g
			61%	14,8%	24,6%

2º Semana	2ª FEIRA 12/02	3ª FEIRA 13/02	4ª FEIRA 14/02	5ª FEIRA 15/02	6ª FEIRA 16/02
Merenda/ Horário	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	RECESSO ESCOLAR	*Pão com ovos mexidos *Suco de frutas ou chá gelado Sobremesa Fruta	*Arroz *Feijão *Carne ao molho *Salada
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		274,17	38,96g	11,17g	8,19g
			56,8%	16,2%	26,8%
3º Semana	2ª FEIRA 19/02	3ª FEIRA 20/02	4ª FEIRA 21/02	5ª FEIRA 22/02	6ª FEIRA 23/02
Merenda/ Horário	*Macarronada caseira *Salada	*Arroz *Feijão *Carne ao molho *Salada *Sobremesa Fruta	*Iogurte *Biscoito salgado e doce *Sobremesa Fruta	*Sanduiche com presunto e queijo *Suco ou chá gelado *Sobremesa Fruta	*Arroz *Feijão *Farofa com ovos e legumes *Salada
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		292,18	46,19g	10,83g	7,28g
			63,2%	14,8%	22,4%

4º Semana	2ª FEIRA 26/02	3ª FEIRA 27/02	4ª FEIRA 28/02	5ª FEIRA 29/02	6ª FEIRA
Merenda/ Horário	*Canjiquinha com carne suína *Salada diversas	*Cuca caseira *Leite com cacau *Sobremesa Fruta	*Arroz *Feijão *Carne ao molho *Salada *Sobremesa Fruta	*Pão manteiga e doce de frutas *Suco ou chá gelado *Sobremesa Fruta	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		277,09	36,52g	10,74g	9,83g
			52,7%	15,5%	31,9%

Sandreline Donin Bender/Nutricionista CRN8-6197

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAIPULÂNDIA-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA *Urbana e Rural*

FAIXA ETÁRIA 4 a 10 anos

PERÍODO *Parcial*

ESCOLA MUNICIPAL JOÃO LORINI

FEVEREIRO 2024

1º Semana	2ª FEIRA 05/02	3ª FEIRA 06/02	4ª FEIRA 07/02	5ª FEIRA 08/02	6ª FEIRA 09/02		
Merenda/ Horário	*Macarronada * Salada	*Arroz *Feijão *Batata doce cozida *Carne ao molho *Salada	*Pão francês com carne ao molho *Suco ou chá gelado *Sobremesa Frutas	*Polenta cremosa *Carne ao molho *Salada	*Sagu de suco de uva *Biscoito salgado Sobremesa Frutas		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)		PTN (g)		
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		
	225,83		34,47g		8,4g		
			61%		14,8%		
				14,8%		24,6%	

2º Semana	2ª FEIRA 12/02	3ª FEIRA 13/02	4ª FEIRA 14/02	5ª FEIRA 15/02	6ª FEIRA 16/02
Merenda/ Horário	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	RECESSO ESCOLAR	*Pudim cremoso *Biscoito salgado e doce Sobremesa Frutas	*Arroz *Feijão *Carne ao molho *Salada
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		274,17	38,96g	11,17g	8,19g
			56,8%	16,2%	26,8%
3º Semana	2ª FEIRA 19/02	3ª FEIRA 20/02	4ª FEIRA 21/02	5ª FEIRA 22/02	6ª FEIRA 23/02
Merenda/ Horário	*Macarronada caseira *Salada	*Arroz *Feijão *Carne ao molho *Salada *Sobremesa Frutas	*Sanduiche com presunto e queijo *Suco ou chá gelado *Sobremesa Frutas	*Iogurte *Biscoito salgado e doce *Sobremesa Frutas	*Arroz *Feijão *Farofa com ovos e legumes *Salada
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		292,18	46,19g	10,83g	7,28g
			63,2%	14,8%	22,4%

4º Semana	2ª FEIRA 26/02	3ª FEIRA 27/02	4ª FEIRA 28/02	5ª FEIRA 29/02	6ª FEIRA
Merenda/ Horário	*Canjiquinha com carne suína *Salada diversas	*Arroz *Feijão *Carne ao molho *Salada *Sobremesa Frutas	*Pão manteiga e doce de frutas *Suco ou chá gelado *Sobremesa Frutas	*Cuca caseira *Leite com cacau *Sobremesa Frutas	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		277,09	36,52g	10,74g	9,83g
			52,7%	15,5%	31,9%

Sandreline Donin Bender/Nutricionista CRN8-6197

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAIPULÂNDIA-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA *Urbana e Rural*

FAIXA ETÁRIA 4 a 10 anos

PERÍODO *Parcial*

ESCOLA MUNICIPAL MULTI EDUCAR

FEVEREIRO 2024

1º Semana	2ª FEIRA 05/02	3ª FEIRA 06/02	4ª FEIRA 07/02	5ª FEIRA 08/02	6ª FEIRA 09/02
Merenda/ Horário	*Macarronada * Salada	*Polenta cremosa *Carne ao molho *Salada	*Arroz *Feijão *Batata doce cozida *Carne ao molho *Salada	*Pão francês com carne ao molho *Suco ou chá gelado *Sobremesa Fruta	*Sagu de suco de uva *Biscoito salgado Sobremesa Fruta
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		225,83	34,47g	8,4g	6,19g
			61%	14,8%	24,6%

2º Semana	2ª FEIRA 12/02	3ª FEIRA 13/02	4ª FEIRA 14/02	5ª FEIRA 15/02	6ª FEIRA 16/02
Merenda/ Horário	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	RECESSO ESCOLAR	*Pão com ovos mexidos *Suco de frutas ou chá gelado Sobremesa Fruta	*Arroz *Feijão *Carne ao molho *Salada
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		274,17	38,96g	11,17g	8,19g
			56,8%	16,2%	26,8%
3º Semana	2ª FEIRA 19/02	3ª FEIRA 20/02	4ª FEIRA 21/02	5ª FEIRA 22/02	6ª FEIRA 23/02
Merenda/ Horário	*Macarronada caseira *Salada	*Arroz *Feijão *Carne ao molho *Salada *Sobremesa Fruta	*Iogurte *Biscoito salgado e doce *Sobremesa Fruta	*Sanduiche com presunto e queijo *Suco ou chá gelado *Sobremesa Fruta	*Arroz *Feijão *Farofa com ovos e legumes *Salada
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		292,18	46,19g	10,83g	7,28g
			63,2%	14,8%	22,4%

4º Semana	2ª FEIRA 26/02	3ª FEIRA 27/02	4ª FEIRA 28/02	5ª FEIRA 29/02	6ª FEIRA
Merenda/ Horário	*Canjiquinha com carne suína *Salada diversas	*Cuca caseira *Leite com cacau *Sobremesa Fruta	*Arroz *Feijão *Carne ao molho *Salada *Sobremesa Fruta	*Pão manteiga e doce de frutas *Suco ou chá gelado *Sobremesa Fruta	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		277,09	36,52g	10,74g	9,83g
			52,7%	15,5%	31,9%

Sandreline Donin Bender/Nutricionista CRN8-6197

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAIPULÂNDIA-PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA *Urbana e Rural*

FAIXA ETÁRIA 4 a 10 anos

PERÍODO *Parcial*

ESCOLA MUNICIPAL RONDÔNIA

FEVEREIRO 2024

1º Semana	2ª FEIRA 05/02	3ª FEIRA 06/02	4ª FEIRA 07/02	5ª FEIRA 08/02	6ª FEIRA 09/02
Merenda/ Horário	*Pão francês com carne ao molho *Suco ou chá gelado *Sobremesa Fruta	*Arroz *Feijão *Batata doce cozida *Carne ao molho *Salada	*Macarronada * Salada	*Polenta cremosa *Carne ao molho *Salada	*Sagu de suco de uva *Biscoito salgado Sobremesa Fruta
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	225,83	CHO (g) 55% a 65% do VET 34,47g 61%	PTN (g) 10% a 15% do VET 8,4g 14,8%	LPD (g) 15% a 30% do VET 6,19g 24,6%

2º Semana	2ª FEIRA 12/02	3ª FEIRA 13/02	4ª FEIRA 14/02	5ª FEIRA 15/02	6ª FEIRA 16/02
Merenda/ Horário	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	RECESSO ESCOLAR	*Pudim cremoso *Biscoito salgado e doce Sobremesa Fruta	*Arroz *Feijão *Carne ao molho *Salada
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		274,17	38,96g	11,17g	8,19g
			56,8%	16,2%	26,8%
3º Semana	2ª FEIRA 19/02	3ª FEIRA 20/02	4ª FEIRA 21/02	5ª FEIRA 22/02	6ª FEIRA 23/02
Merenda/ Horário	*Sanduiche com presunto e queijo *Suco ou chá gelado *Sobremesa Fruta	*Arroz *Feijão *Carne ao molho *Salada *Sobremesa Fruta	*Macarronada caseira *Salada	*Iogurte *Biscoito salgado e doce *Sobremesa Fruta	*Arroz *Feijão *Farofa com ovos e legumes *Salada
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		292,18	46,19g	10,83g	7,28g
			63,2%	14,8%	22,4%

4º Semana	2ª FEIRA 26/02	3ª FEIRA 27/02	4ª FEIRA 28/02	5ª FEIRA 29/02	6ª FEIRA
Merenda/ Horário	*Pão manteiga e doce de frutas *Suco ou chá gelado *Sobremesa Fruta	*Arroz *Feijão *Carne ao molho *Salada *Sobremesa Fruta	*Canjiquinha com carne suína *Salada diversas	*Cuca caseira *Leite com cacau *Sobremesa Fruta	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		277,09	36,52g	10,74g	9,83g
			52,7%	15,5%	31,9%

Sandreline Donin Bender/Nutricionista CRN8-6197